

Resumen:

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, es un padecimiento neurobiológico que altera la comunicación entre las neuronas del cerebro, sobre todo las conexiones neuronales del área prefrontal, que es el área donde se desarrollan las funciones ejecutivas, que nos permiten tener una adecuada relación con el entorno. Al verse alterada esta área las actividades de atención se ven obstaculizadas y existe un incremento en la actividad motora de los niños, principalmente.

Para resolver esta deficiencia, se recomienda plantearse el uso de fármacos y apoyo terapéutico.

Pero no todos los niños que se mueven o que no se concentran en el salón de clases tienen TDAH. Existen otros factores que pueden hacer que un niño presente conductas similares a las de una persona con TDAH, pero que no responden a este padecimiento, podemos mencionar por ejemplo: la falta de límites claros en casa, falta de autocontrol de los padres y del niño, situaciones estresantes que el niño no logra entender, a veces el periodo de edad en que se desarrolla como la adolescencia o la infancia temprana, etc.

Es por eso que los padres de familia necesitan plantearse muy bien, que cosas suceden en su entorno o mejor dicho en los entornos (escuela, comunidad, casa, etc), en los que el niño se desenvuelve para que este adquiera conductas similares al TDAH.

Algunas estrategias que ayudan a mejorar las conductas del niño son:

- 1) El reforzamiento positivo: Es importante reconocer en el hijo aquellos aspectos de sus conductas que son adecuados, ya que eso motiva a los chicos a continuar haciendo lo correcto, ya que confía en que si le es posible y en que a sus padres esto les importa mucho.
- 2) Facilitar experiencias a los hijos para aprender diferentes cosas, por ejemplo, dar responsabilidades en el hogar de acuerdo a su edad.
- 3) Tener un lenguaje objetivo con los hijos, no etiquetarlos por la conducta que hacen, por ejemplo no decir: eres un desobediente, es mejor decir, "No estas siguiendo la instrucción", o "Pórtate bien" sería mejor "Presta atención a la maestra" "Evita golpear a tus compañeros"
- 4) Dar alternativas y opciones a los niños, eso le dará la confianza de que puede decidir sobre diferentes alternativas y que es capaz de llevarlas a cabo.
- 5) Explicar lo que está permitido o prohibido en casa, comúnmente solo se habla de aquello que NO se debe hacer, pero pocas veces se explica a los hijos lo que SI se puede hacer.
- 6) Tener claro cuáles son los objetivos de ambos padres sobre la crianza de un niño. Para llegar acuerdos sobre el estilo de afrontamiento que se tendrá con él.
- 7) Trabajar en la identificación de emociones del menor. ¿Cómo se siente? ¿Qué le enoja? ¿Qué le agrada? ¿Cuándo se siente feliz? Etc.
- 8) Conocer que quiere el hijo, cuáles son sus intereses y aficiones.

Le educación de un hijo requiere de los padres consciencia en lo que hacen, saber para qué y porque hacen lo que hacen por sus hijos y tener expectativas reales de ellos.