



# El Instituto Miguel Ángel

## CONVOCA

A la 1ª Carrera IMA 2018 que se celebrará el **26 de mayo de 2018** en Viveros de Coyoacán. "YO CORRO POR LOS VALORES DEL IMA".

Bases: Se abre esta convocatoria para ex – alumnos, alumnos de 6º año de Primaria, Secundaria, Preparatoria, Profesores y Padres de familia.

Salida y meta: a un costado de la pista .

Hora de arranque 5km: 10:15hrs.

Caminata 3km: 10:45hrs.

Cupo máximo: 300 participantes.

Fecha de inscripción: a partir de la publicación de la presente, hasta el 14 de mayo.

Costo: \$150 que deben pagarse en efectivo en la Tesorería del Instituto.

Ramas: Femenil y varonil.

Categorías:

Para los 5 km serán las siguientes:

- Infantil 11 a 13 años
- Juvenil 14 a 17 años
- Libre 18 en adelante

La caminata de 3km es recreacional. Por lo que no llevará premiación.

Notas importantes:

- Todos los participantes de la carrera deberán de terminarla en un tiempo máximo de 1 hr.
- NO habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día de la carrera.

### Proceso de inscripción.

El paquete de corredor se entregará el día 21 y 22 de mayo de 2018 de 8:00 a 12:00 hrs., en las instalaciones del IMA (Iztaccíhuatl 239, Col. Florida, Del. Alvaro Obregón). En tu paquete recibirás el número de competidor y playera del evento.

El corredor que por cualquier motivo no recoja su paquete en el lugar y horario indicados, perderá todo derecho derivado de su inscripción.

Beneficios para el competidor:

- o Medalla de participación.

- o Playera conmemorativa.
- o Hidratación en ruta y en meta.
- o Servicio médico en ruta y meta.

**Resultados oficiales:**

La decisión del presidente del cuerpo de jueces es inapelable.

Tiempo oficial: es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta que cruces la línea de meta.

Nota importante: únicamente para efectos de la premiación, el tiempo que se tomará en cuenta será el oficial.

**Descripción del recorrido:**

CROQUIS RUTA CARRERA 5KM ( se publicará 3 días antes de la carrera).

CROQUIS RUTA CAMINATA 3KM ( se publicará 3 días antes de la carrera).

**Motivos de descalificación:**

- o No tener colocado el número de corredor al frente de la playera, cortarlo o modificarlo.
- o No seguir la ruta marcada.
- o Tener actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- o No concentrarse en el área de salida.

Premiación: al 1er lugar de cada categoría.

**Nota: Te pedimos llegar antes para hacer los ejercicios de calentamiento.**

**Detalles generales de la carrera:**

Te recomendamos someterte a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada uno y NO del comité organizador; sigue un programa de entrenamiento con un especialista.

Contaremos con los primeros auxilios, en caso de una lesión recuerda que los alumnos cuentan con seguro médico escolar.



Mtra. Nuria Rosee Choy Farré

Directora General



Lic. Karol Trujillo Luna

Coord. De Act. Extraescolares