



# Instituto Miguel Ángel, A. C.

## Actividades Extraescolares Preescolar

2010-2011

Agosto de 2010.

### Estimados Padres de Familia:

La presente tiene el propósito de enviarles un cordial saludo e informarles acerca de las actividades extraescolares que el Instituto ofrecerá, durante el presente curso escolar. Con ellas se pretende complementar la formación deportiva y artística de sus hijos, a fin de favorecer su educación integral.

A continuación se presenta un esquema general de las diferentes opciones con su correspondiente horario, frecuencia semanal y calendario de clases. Además, en forma más detallada, se incluyen otros datos específicos sobre requerimientos, organización y costo de cada actividad.

### Horario y frecuencia semanal 1° y 2° grado de Jardín de Niños y Preprimaria.

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
13:30 – 15:00	TAE KWON DO (mixto) 13:30 – 14:30	FÚTBOL (varonil)	TAE KWON DO (mixto) 13:30 – 14:30	FÚTBOL (varonil)
	JAZZ (femenil)	GIMNASIA RÍTMICA (femenil)	JAZZ (femenil)	GIMNASIA RÍTMICA (femenil)

**Nota:** Los alumnos de 1° de Jardín, deberán ser evaluados del 30 de agosto al 2 de septiembre, si esta evaluación es aprobatoria se le dará una autorización para inscripción.

### Calendario

**Inicio de actividades:** 30 y 31 de agosto, según la actividad.

**Término de actividades:** de acuerdo a la programación de la clausura de cada actividad.

**Nota:** Nos ajustaremos a las suspensiones emitidas en el calendario de la SEP.

**Inscripciones:** A partir de la publicación de esta circular al 10 de septiembre se debe cubrir la cuota correspondiente en la Administración del Instituto. Los alumnos que no cubran este requisito no podrán continuar en la clase.

**Sólo se reciben pagos en efectivo y se realizan en la Tesorería del Instituto, de 7:00 a 12:00 hrs.**  
**Una vez iniciada la actividad no se harán devoluciones.**

### Coordinación de actividades extraescolares:

Podrán contactarnos en la coordinación de extraescolares: [extraescolares@ima.edu.mx](mailto:extraescolares@ima.edu.mx)

**Coordinadora General:** Lic. Karol Trujillo Luna.

**Coordinador de actividades deportivas:** Profr. José Gregorio Bueno García.

## GIMNASIA RÍTMICA

**Objetivo:** Desarrollar la coordinación psicomotora de las alumnas a través de ejercicios con implementos (pelotas, aros, listones y bastones) que favorezcan su flexibilidad, fuerza, resistencia y velocidad.

**Uniforme:**

En clases ordinarias: Zapatillas blancas (según modelo), mallones de licra y playera \*. No se necesita comprar algo nuevo. Las alumnas de nuevo ingreso a la actividad pueden usar tenis, provisionalmente.

Clase abierta y exhibiciones: Leotardo azul marino de manga larga y cuello redondo, zapatilla blanca (según modelo), mallas blancas de licra (**no medias**), para el cabello: dona blanca; en la junta de extraescolares, las entrenadoras aclararán dudas.

**Cuota anual: \$ 3, 500.00.**

**Lineamientos:** Las alumnas deberán:

- Presentarse a su práctica con el uniforme correspondiente.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su entrenadora.
- Cumplir con el reglamento.
- Presentarse a todas las exhibiciones y/o clases abiertas.

**Cupo: Mínimo 20, máximo 25 alumnas.**

**La única forma de asegurar su lugar es realizando su pago.**

## FÚTBOL

**Objetivo:** Impulsar y promover el deporte entre los alumnos para formar hábitos de disciplina y condición física, por medio de la práctica del fútbol.

**Uniforme:**

De entrenamiento: short, playera \*, y tenis (no de fútbol soccer).

Torneos: uniforme de extraescolares (según modelo).

**Cuota anual: \$ 3,500.00.**

**Lineamientos:** Los alumnos deberán:

- Presentarse a su práctica con el uniforme correspondiente.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su instructor.
- Asistir a los partidos que se programen.

**Cupo: Mínimo 20, máximo 25 alumnos.**

**La única forma de asegurar su lugar es realizando su pago.**

La cuota anual sólo cubre las clases semanales, los gastos generados por los torneos y uniforme de juego serán a cargo de los Padres de Familia.

**Nota:**

- **Para poder participar en los torneos deberá asistir un mínimo de alumnos requerido y el costo del torneo se dividirá entre los participantes.**

## TAE KWON DO

**Objetivo:** Iniciar a los alumnos en un deporte, una disciplina y un arte que les ayude a tener mayor control de sus movimientos corporales, adquirir seguridad, ejercitar el respeto propio y hacia los demás.

**Uniforme:** Según modelo (éste será obligatorio a partir de octubre).

**Cuota anual:** \$ 3,500.00

**Cupo:** Mínimo 20, máximo 25 alumnos.

**La única forma de asegurar su lugar es realizando su pago.**

**Lineamientos:** Los alumnos deberán:

- Presentarse a su práctica con el uniforme correspondiente.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su instructor.
- Presentarse a todas las exhibiciones y/o clases abiertas.

## JAZZ

**OBJETIVO:** Desarrollar la expresión corporal, la seguridad ante un público y la sensibilidad artística a través de la técnica de danza moderna.

**UNIFORME:**

En clases ordinarias: Playera\*, zapatillas de jazz negras y pelo recogido.

Clase abierta y examen: payasito negro de manga corta, mallas rosas, zapatillas de jazz negras. Pueden comprarlo en donde gusten.

**Cuota anual:** \$3,500.00

**Cupo:** Mínimo 20, máximo 25 alumnas.

**LINEAMIENTOS:** Las alumnas deberán:

- Presentarse a su práctica en el salón con el uniforme correspondiente.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su maestra.
- Presentarse a todas las exhibiciones y/o clases abiertas.

**Notas:**

- Para recoger a sus hijos es **indispensable** presentar su credencial, la cual les fue entregada por el departamento, los primeros días de clase.
- La hora límite para recoger a sus hijos será a las 15:15 hrs., y después de esta hora deberán pasar por ellos a la guardia de Iztaccíhuatl.

**La mayoría de las actividades tienen cupo mínimo de 20 personas, en caso de no cubrirlo, la actividad se cancelará.**

**La única forma de tener asegurado el lugar del alumno, es pagando su cuota de inscripción. Una vez cubierto el cupo máximo (25 personas por actividad), las inscripciones automáticamente se cancelarán.**

**\*La playera de extraescolares es la corresponde al uniforme ordinario y será utilizada para todas las actividades de manera obligatoria, está incluida en el costo de la actividad, en caso de extravío el costo será de \$80.00.**

En caso de no presentarla, su hijo no podrá realizar la actividad y se le llevará a la guardia de Iztaccíhuatl.

**Profa. María del Carmen Cordero Patiño**  
**Directora General**

**Prof. José Gregorio Bueno García**  
**Coordinador Deportivo**

**Lic. Karol Trujillo Luna**  
**Coordinadora General**

---

**Recibí circular de actividades extraescolares (Preescolar)**  
**2010 - 2011**

*Favor de entregar este talón a la maestra titular del grupo.*

Nombre del alumno: \_\_\_\_\_

Grado y Grupo: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Tomará clase de:

1) Lunes Y Miércoles \_\_\_\_\_ y 2) Martes y Jueves \_\_\_\_\_

**Nombre y Firma del padre o tutor:** \_\_\_\_\_