



Instituto Miguel Ángel, A.C.

Actividades Extraescolares Primaria

2009 – 2010

Agosto de 2009.

Estimadas Madres/Padres de Familia:

La presente tiene el propósito de enviarles un cordial saludo e informarles acerca de las actividades extraescolares que el Instituto ofrecerá durante el presente curso escolar. Con ellas se pretende complementar la formación deportiva y artística de sus hijas/os, a fin de favorecer su educación integral.

A continuación se presenta un esquema general de las diferentes opciones con su correspondiente horario, frecuencia semanal y calendario de clases. Además, en forma más detallada, se incluyen otros datos específicos sobre requerimientos, organización y costos de cada actividad.

Horario y frecuencia semanal

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
14:00 – 16:00	Gimnasia Rítmica (Femenil)	Pintura Grupo (2) Salón Artes Sec.	Gimnasia Rítmica (Femenil)	Pintura Grupo (2) Salón Artes Sec.
	Pintura Grupo (1) Salón Artes Sec.	Coro (mixto)	Pintura Grupo (1) Salón Artes Sec.	Coro (mixto)
	Voleibol (mixto)	Guitarra Acústica (mixto)	Voleibol (mixto)	Guitarra Acústica (mixto)
	Basquetbol (mixto)	Guitarra Eléctrica 4º, 5º y 6º. (mixto)	Basquetbol (mixto)	Guitarra Eléctrica 4º, 5º y 6º. (mixto)
	Porras 1º a 4º. 5º y 6º.	Comedia musical (mixto)	Porras 1º a 4º. 5º y 6º.	Comedia musical (mixto)
	Fútbol (varonil)	Violín (mixto)	Fútbol (varonil)	Violín (mixto)
	Tae Kwon Do (mixto) (14:30 a 16:30)		Tae Kwon Do (mixto) (14:30 a 16:30)	

Calendario

Inicio de actividades: Lunes 31 de agosto y martes 1o de septiembre, según la actividad.

Término de actividades: De acuerdo a la programación de la clausura de la actividad.

Nota: Nos ajustaremos a las suspensiones emitidas en el calendario de la SEP.

Inscripciones: A partir de la publicación de esta circular al 4 de septiembre se debe cubrir la cuota correspondiente en la Administración del Instituto. Las alumnas/os que no cubran este requisito no podrán continuar en la clase.

Sólo se reciben pagos en efectivo, y se realizan en la Tesorería del Instituto de 7:00 a 12:00 hrs.

Una vez iniciada la actividad no se harán devoluciones.

Importante: Debido a que en la mayoría de las actividades tenemos cupo mínimo y máximo, se dará preferencia a las primeras/os alumnas/os en cumplir con el requisito de entregar su talón y cubrir la cuota. Así mismo, si en alguna actividad se inscriben menos de 20 alumnas/os, ésta se cancelará y se hará el reembolso correspondiente, con la presentación de su recibo.

Coordinación de extraescolares:

Podrán contactarnos en la coordinación de extraescolares: extraescolares@ima.edu.mx

Coordinadora General: Lic. Karol Trujillo Luna.

Coordinador de actividades deportivas: Profr. Gregorio Bueno García.

La playera a la que se refiere como playera de extraescolares, está incluida en el costo de la actividad, será obligatoria para todas las actividades, en caso de extravío, el costo será de \$80.00.

En caso de no presentarla, su hija/o no podrá realizar la actividad y se le pedirá pasar a la guardia de Iztaccíhuatl.

FÚTBOL

Objetivo: Impulsar y promover el deporte entre los alumnos para formar hábitos de disciplina, condición física por medio de la práctica del fútbol.

Uniforme:

De entrenamiento: short, playera que se les dará por ser de extraescolares, y tenis (no de futbol soccer).

Torneos: uniforme de extraescolares (según modelo).

Cuota anual: \$ 2, 750.00

Cupo: Mínimo 20 y el máximo 25 alumnos.

Lineamientos:

Los alumnos deberán:

- Presentarse a su práctica con el uniforme correspondiente.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su instructor.
- Asistir a los partidos que se programen.

Nota:

- **La cuota anual, sólo cubre las clases semanales, los gastos generados por los torneos, serán a cargo de los padres de familia.**
- **Para poder participar en los torneos deberá asistir un mínimo de alumnos requerido y el costo del torneo se dividirá entre los participantes.**
- El fútbol se divide por niveles, por lo que es necesario, que a las/os alumnas/os se les asigne el nivel correspondiente, dicha ubicación se llevará a cabo en la semana del 31 de agosto al 09 de septiembre.

TAE KWON DO

Objetivo: Iniciar a las alumnas/os en un deporte, una disciplina y un arte que le ayude a tener mayor control de sus movimientos corporales, adquirir seguridad y ejercitar el respeto así mismo y hacia los demás.

Uniforme: Según modelo y será obligatorio a partir de octubre.

Cuota anual: \$ 2, 750.00

Cupo: Mínimo 20 y el máximo deberán ser 25 alumnas/os.

Lineamientos:

Las alumnas/os deberán:

- Presentarse a su práctica con el uniforme correspondiente.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su instructor.
- Tener buena asistencia.

PINTURA

Objetivo: Desarrollar en las alumnas/os la creatividad y la composición del mundo que los rodea, utilizando técnicas gráficas como la acuarela, el pastel, el carbón y tinta china.

Uniforme: Playera que se les dará por ser de extraescolares para que los proteja de manchas.

Cuota anual: \$ 3,100.00 (Incluye material para todo el curso escolar). No se pedirá nada adicional.

Lineamientos:

Las alumnas/os deberán:

- Cumplir con las indicaciones de orden y limpieza en su trabajo.
- Mantener un buen comportamiento y respeto con sus compañeras/os.
- Tener asistencia regular.
- Participar con sus trabajos en la exposición semestral y final.

Cupo: 20 alumnas/os mínimo, 25 máximo en cada grupo. Estos grupos se saturan rápidamente, por ello sólo podemos asegurar los lugares de las personas que realizan su pago.

GIMNASIA RÍTMICA

Objetivo: Desarrollar la coordinación psicomotora de las alumnas a través de ejercicios, con implementos (pelotas, aros, listones y bastones) que favorezcan su flexibilidad, fuerza, resistencia y velocidad.

Uniforme:

En clases ordinarias: Zapatillas blancas (según modelo), mallones de licra y **playera que se les dará por ser de extraescolares**. No se necesita comprar algo nuevo. Las alumnas de nuevo ingreso para la actividad pueden usar tenis, provisionalmente.

Clase abierta y exhibiciones: Leotardo azul marino de manga larga y cuello redondo, zapatilla blanca (según modelo), mallas blancas de licra (**no medias**), para el cabello: dona blanca; en la junta de extraescolares, las entrenadoras aclararán dudas.

Cuota anual: \$ 2, 750.00 (iniciación e intermedias)
\$ 3, 500.00 (Quintetas)

Lineamientos:

Las alumnas deberán:

- Presentarse a su práctica con el uniforme correspondiente.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su entrenadora.
- Cumplir con el reglamento

Cupo: 50 alumnas divididas en dos categorías intermedia y avanzada.

VOLIBOL Y BASQUETBOL

Objetivo: Lograr que las alumnas/os adquieran condición física, técnica individual y de equipo, en la práctica del volibol y basquetbol.

Uniforme:

En clases ordinarias: Shorts o pants, playera que se les dará por ser de extraescolares y tenis.

Torneos: Uniforme reglamentario (juego de playera y short).

Cuota anual: \$ 2, 750.00

Lineamientos: Las/os alumnas/os deberán:

- Presentarse a su práctica con el uniforme correspondiente.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su entrenador/a.
- Asistir a los torneos de invitación que generalmente se realizan los sábados y los programados durante el ciclo escolar.
- Mantener una buena asistencia, las alumnas/os que acumulen tres faltas injustificadas, automáticamente se le da de baja.

Nota:

- La cuota anual, sólo cubre las clases semanales, los gastos generados por los torneos, serán a cargo de las Madres/Padres de Familia.
- Para poder participar en los torneos deberá asistir un mínimo de alumnas/os requerido y el costo del torneo se dividirá entre los participantes.

- El voleibol tiene 3 niveles: principiante, intermedio y avanzado, por lo que es necesario, que a las/os alumnas/os se les asigne el nivel correspondiente, dicha ubicación se llevará a cabo en la semana del 31 de agosto al 9 de septiembre

Cupo: 20 alumnos mínimo, 25 máximo

PORRAS

Objetivo: Mejorar el desarrollo físico y artístico de las alumnas, a través de la gimnasia, la música y el baile, creando un ambiente que propicie el trabajo en equipo y fortalezca la identidad institucional.

Uniforme:

En clases ordinarias: Ropa adecuada para la realización de ejercicio físico Pants, licras, tenis y únicamente la playera se les dará por ser de extraescolares.

En competencias o exhibiciones: Según modelo.

Lineamientos:

- Puntualidad y asistencia en ensayos y presentaciones
- Presentarse a su práctica con la ropa adecuada.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su maestra/o

Cupo: Mínimo 20 máximo de 25 alumnas. En caso de que se inscriba un número menor de alumnas, esta actividad se cancelará y se hará el reembolso correspondiente, con la presentación de su recibo.

Cuota anual: \$ 3, 000.00

Nota:

- La cuota anual, sólo comprende la inscripción, los gastos generados por los campeonatos, exhibiciones o cualquier evento al que se tengan que presentar serán a cargo de las Madres/Padres de Familia.
- En 5º y 6º. se realizará una selección de las candidatas, la cual tendrá 1 día de preparación, el día 31 de agosto; y el 2 de septiembre a las 14.00 hrs. se les realizará la última prueba, la cual concluirá a las 16:00 hrs., se realizará en el gimnasio del Instituto. En esta actividad deberán realizar su pago al siguiente día de haber sido aceptadas.

MÚSICA

Objetivo: Fomentar la cultura artístico - intelectual, desarrollar su creatividad e inteligencia emocional, con ayuda de la convivencia y ensamble musical, formando niños sensibles y creativos de forma didáctica y dinámica.

Uniforme. Playera de extraescolares.

Lineamientos:

- Puntualidad y asistencia en ensayos y presentaciones.
- Presentarse a su práctica con la ropa adecuada.
- Mantener un buen comportamiento y cumplir las indicaciones de su maestro.

Cupo: Mínimo 20, máximo 25 alumnas/os. En caso de que se inscriba un número menor de alumnas/os, esta actividad se cancelará y se hará el reembolso correspondiente, con la presentación de su recibo.

Cuota anual: \$ 6,300.00

Se realizará una selección de las candidatas/os el día 1º. de septiembre a las 14.00 hrs. y concluirá a las 16:00 hrs., se realizará en el Salón de Cantos y Juegos del Instituto.

Notas:

Todas las actividades tienen cupo mínimo de 20 personas, y en caso de no cubrirlo la actividad se cancelará. La única forma de tener asegurado el lugar de la alumna/o es pagando su cuota de inscripción. Una vez cubierto el cupo máximo (25 personas por actividad), las inscripciones automáticamente se cancelarán.

La playera a la que se refiere como playera de extraescolares, está incluida en el costo de la actividad, será obligatoria para todas las actividades, en caso de extravío, el costo será de \$80.00

En caso de no presentarla su hija/o no podrá realizar la actividad y se le pedirá pasar a la guardia de Iztaccíhuatl.

Profra. María del Carmen Cordero Patiño
Directora General

Prof. Gregorio Bueno García
Coord. Deportivo

Lic. Karol Trujillo Luna
Coordinadora General

Recibí circular de actividades extraescolares (Primaria)
2009-2010

Favor de entregar este talón a la maestra/o titular del grupo

Nombre de la alumna/o: _____

Departamento: _____ Grado y Grupo: _____ Tels.: _____

Tomara clase de:

1) Lunes y Miércoles _____ y 2) Martes y Jueves _____

Nombre y firma del padre, madre o tutor: _____